



Université d'Aix-Marseille II
Université de Montpellier I
Université de Toulon-Var
Université d'Avignon
Université de Nice

MASTER SCIENCES ET TECHNOLOGIES

MENTION : Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives



Master STAPS

Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

- Resp. STCS - PPR : Jean-Benoit Morin
- Resp. APS - NAPPES : Anne-Sophie Rousseau
- Resp. MOSS - MSTs : Bernard Massiera

- Resp. Master 1^{ère} année: Rémi Radel

- Resp. scolarité du master : Murielle Calogero

Contact: prenom.nom@unice.fr ou www.master-1-staps.jimdo.com

Déclinaisons niçoises

Mention

Sciences et Techniques
des Activités Physiques et Sportives

Domaines

~~Sciences du
Mouvement
Humain
(SMH)
Recherche~~

~~Ingénierie et
Ergonomie du
mouvement
(IEMH)
Professionnel~~

Activité
Physique pour
la Santé
(APS)
Professionnel

Sciences et
techniques du
Coaching
Sportif
(STCS)
Professionnel

Management des
Organisations et
des Services
Sportifs
(MOSS)
Professionnel

Parcours

Nutrition, Activité Physique,
Prévention, Education,
Santé
NAPPES

Préparation
Physique et
Réathlétisation
PPR

Management
des Services
du Tourisme Sportif
MSTS

NAPPES

(Nutrition, Activités Physiques, Prévention, Education, Santé)

Objectifs de la formation

→ Former des spécialistes de la **conception** et de la **promotion des activités physiques** comme moyen de **prévention nutritionnelle, d'éducation pour la santé et d'éducation thérapeutique**.

Compétences spécifiques sur les 2 années de Master:

★ SCIENTIFIQUES

Etude du rôle du **facteur nutritionnel** dans le **maintien ou l'altération de la santé**.

Etude du rôle de **l'activité physique** dans la régulation de ce facteur.

Etude des « **population-cibles** » (ex: patients atteints d'une pathologie du mode de vie ou présentant des facteurs de risques dépendant ou non du niveau d'activité physique).

★ OUTILS ET METHODES

Conception, gestion, coordination et l'évaluation des programmes combinant activités physiques, alimentation et éducation pour la santé

★ NTIC

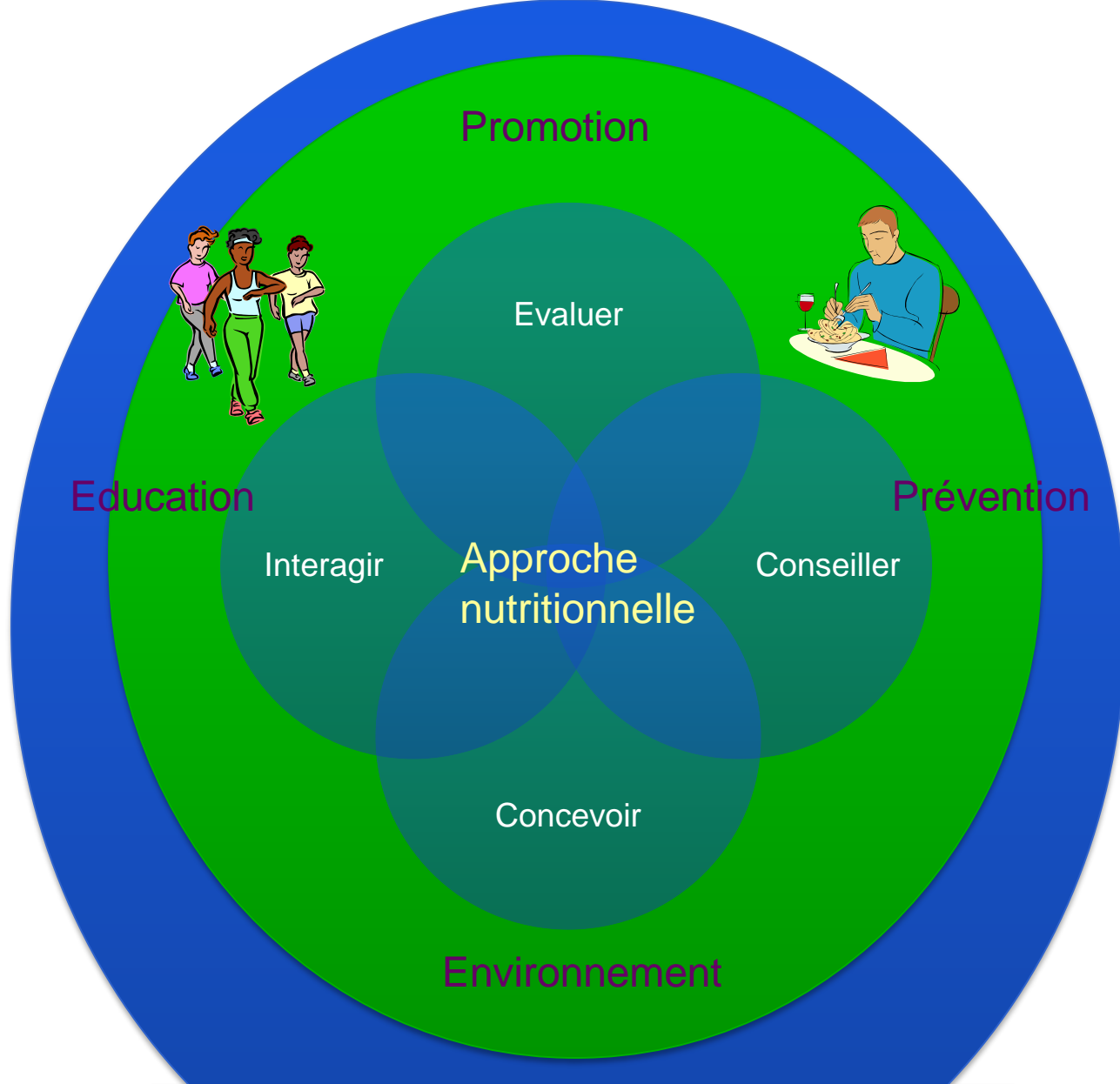
Conception & Communication projet

★ CONCEPTION DE L'AP SANTE

Adaptée à des publics spécifiques

★ PROFESSIONNELLES ET RELATIONNELLES

Insertion – Travail en équipe



Programmes d'intervention innovants adaptés au public et à la structure cibles

Tronc commun

Licence
« Activités
Physiques
Adaptées
Santé » APAS

Licence
« Entraînement
Sportif »

Licence
« Education
Motricité

Licence
« Management
des activités
physiques »

Master « Sciences Technologies Santé »:
Option: Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

Parcours: **NAPPES**
(Nutrition, Activités Physiques, Prévention, Education,
Santé)*

*Nouveauté Rentrée 2013 : DU de Physico-thérapeute intégré dans
le programme de formation NAPPES (sur les 2 années)
(resp. JM Garbarino)*

Professionnels de la
santé
(Sur dossier)

NAPPES

Débouchés visés



Chef de projet en « Prévention-Santé », Chef de service en « AP et Santé », Chargé de développement en « AP et santé » ou Concepteur-Coordinateur en « Prévention-Santé », Ingénieur en activités physiques adaptées, consultant, responsable de formations éducatives pour des publics à besoin spécifique, responsable d'équipe...

(code fiche ROME les plus proches K1302, K1403, K2401, K2402)

Structures en charge de prévention santé, de formation d'éducateurs à la santé: existantes ou à créer

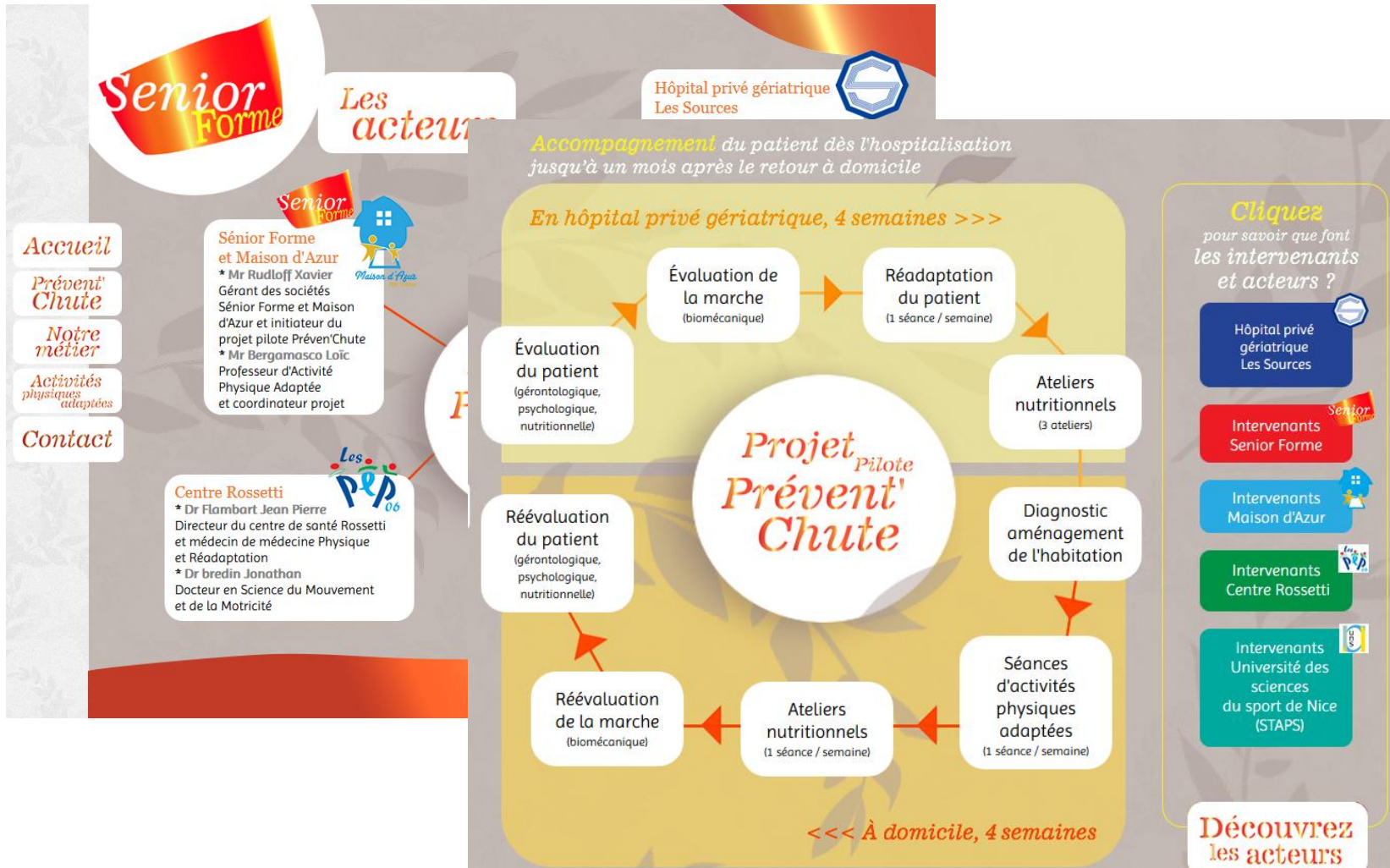
Domaine d'activité: Santé (Code NSF: 331)

Différents secteurs d'activité

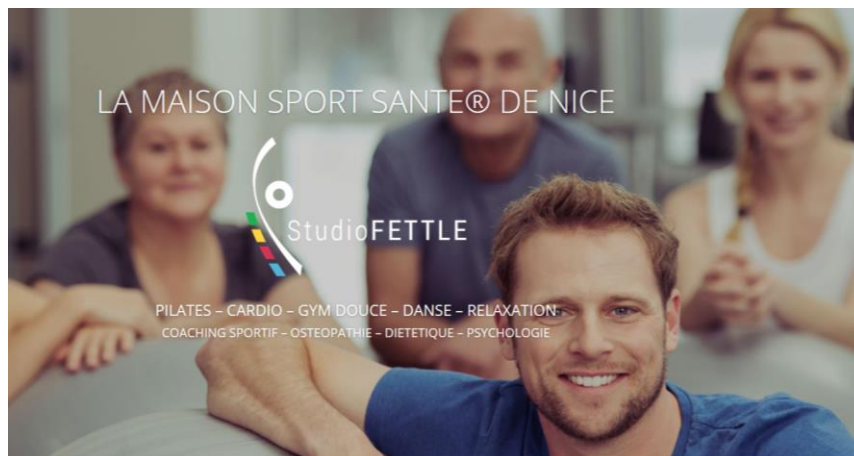
Secteur médical et paramédical, secteur des prestations de service à domicile et/ou à la personne, secteur médico-éducatif, secteur gérontologique, secteur d'audit-conseil en nutrition, santé et activité physique, secteur social, associatif, tourisme et pratiques physiques adaptées, thalassothérapie, thermalisme, etc...

Au sein d'organisations: collectivités territoriales et hospitalières, réseaux de santé publics et privés, fédérations sportives, mutuelles et assurances, entreprises privées, organismes publics et privés impliqués dans les programmes de prévention.

Chargé de projet / coordinateur de projet



Création d'entreprise



Coordinatrice scientifique à l'ANSES



Chargé de projet – développement du sport en entreprise



Quelques exemples de structures



Hôpital gériatrique « Les Sources »



Doctorat



Salles de Sport (Coaching nutrition santé)



Création d'entreprises



Promotion 2012-2013

86 % de réussite

77 % emploi immédiatement à l'issue du Master 2

Cliniques médicales et pédagogiques

NAPPES

Adossement de la formation NAPPES

Enseignant-chercheurs adossés à différents laboratoires de recherche de l'UNS (principalement niveau M2)

UMR/INSERM 1065 - Centre Méditerranéen de Médecine Moléculaire– CHU L'Archet
LAPCOS (EA 7278) - Laboratoire d'Anthropologie et de psychologie cognitive et Sociale.
LAMHESS (laboratoire motricité humaine, éducation, sport, santé)

Professionnels attachés à différentes structures

- **ANSES** : Agence Nationale de Sécurité Sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail.
- **CHU**: Centre Hospitalo-Universitaire
- **INSERM**: Institut National de la santé et de la recherche médicale

Quelques exemples – Stage promotion 2013-2014

Projet Multimodal « Prévention des chutes » (Hôpital gériatrique)

Cabinet de Conseils en Nutrition et Activités Physiques

**Projet d'éducation thérapeutique du patient atteint de maladie rénale
CHU Pasteur (service de Néphrologie)**

**Création de structures en Activités Nutrition Santé – impliquant
divers professionnels de santé (BACE)**

Programme « Manger Bouger les 5 sens en éveil » (IREPS Pôle 49)

**Ecole Supérieure de danse de Cannes - Rosella Hightower
(Promotion de la Danse chez les séniors)**

**Projet de promotion de l'activité physique en entreprise (Espace
Partagé de Santé Publique)**

**Conception et intégration de l'AP structure spécialisée réhabilitation du
patient cardiovasculaire**

Chargé de projet prévention au sein de UNSS ...



Public-cible

Populations déconditionnées

Sportifs (HN, professionnels)

Population vieillissante

Enfants (milieu scolaire, IME)

Patients atteints de maladies chroniques

MASTER 1 - STAPS

Option MOSS

Management des Organisations et des Services Sportifs

Parcours MSTs

Management des Services du Tourisme Sportif



Bernard MASSIERA

Management des Services du Tourisme Sportif

Une formation originale en France

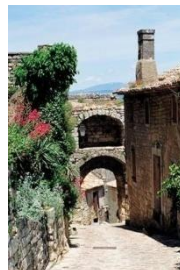
***Conception et ingénierie d'activités
Sports – Loisirs – Tourisme – Nature – Culture***

Un contenu étroitement lié au territoire

Côte d'Azur = Seconde destination touristique mondiale

Richesse patrimoniale (Nice, Cannes, Antibes, Grasse, Monaco...)

Potentiel naturel (massif alpin, 7 stations de ski, Parc National...)



Objectifs de la formation M1

Compétences en management (sport tourisme)

- La formation apporte des compétences destinées à intervenir dans **la conception, la promotion, l'animation et la gestion** des activités physiques et sportives en lien avec le tourisme.
- Les enseignements fondamentaux en sciences de la vie et en sciences humaines du **tronc commun** sont complétés par des enseignements professionnels en **management, gestion, marketing, stratégie et conduite de projet**.
- Ce parcours, comme l'insertion professionnelle visée, relative au domaine du tourisme, exige une aisance en **langue anglaise**.

Poursuivre sa formation en M2

Les résultats du M1 + Projet pro. conditionnent l'admission en M2

On candidate toujours à plusieurs masters 2 (sélection)

Master 2 – MSTS – UFRSTAPS de Nice

Master 2 – GAED – UFR Espace et Culture de Nice

Master 2 – EES – IAE de Nice

Master 2 – MOSS – UFRSTAPS de Marseille

Master 2 – MSTS – UFRSTAPS de Montpellier



Master 2 école privée – EUROMED, AMOS, EDJ ...



PARIS - LILLE

ou Vie Active (*master 1 = maîtrise*)



Métier ciblé : « Chef de Projet »

Etudier la demande

*Participer aux salons et expositions
Explorer les tendances
Anticiper les modes*

Gérer l'offre

*Réserver les prestations de l'offre
Assurer le suivi administratif et financier
Gérer l'après-vente
Manager l'équipe*

Imaginer l'offre

*Choisir les sites et les activités
Identifier les prestataires
Assembler la logistique
Repérer les activités*

Commercialiser

*Définir les actions promotionnelles
Prospecter la clientèle potentielle
Rédiger les contrats de vente
Réaliser les ventes*

Vérifier la faisabilité

*Visiter les composantes de l'offre
Constater sur le terrain
Auditer la qualité réelle*



Formaliser le produit

*Concevoir l'ingénierie du produit
Mettre en équilibre le budget
Fixer le(s) prix de vente*

Négocier les contrats

*Définir le cahier des charges des prestations
Discuter des tarifs*

Débouchés professionnels M2

En secteur Tourisme

Agent de développement tourisme local

Créateur de voyages, tourisme France

Concepteur et accompagnateur de voyages

Délégué réceptif / Correspondant local

Chargé d'animation, événementiel

Chargé de projet tourisme d'affaires, incentive et événementiel

Chargé de production

Chargé de promotion, chargé de communication

Responsable structures de loisirs et d'hébergement

Chef de produit touristique



Débouchés professionnels M2

En secteur Sport

- Conseiller de vente, responsable de rayons
- Organisateur d'événements sportifs
- Responsable de centre formation sportive
- Responsable technique, logistique, régisseur
- Responsable d'équipement sportif
- Responsable développement marketing et partenariats
- Responsable commercial, chargé de clientèle
- Responsable d'animation, responsable de projet sportif local
- Chef de produit sport (équipementier, distributeur)
- Dirigeant d'organisation sportive (clubs, magasin, centre)



Partenaires de la formation



Parrain de la
formation





STCS (Sciences et Techniques du Coaching Sportif)

Préparation physique et réathlétisation (PPR)

Objectifs de la formation

Développer des connaissances et des compétences théoriques et pratique dans les champs de :

- ❑ La préparation physique axée sur la prévention et/ou la réhabilitation des blessures (= réathlétisation)
- ❑ L'entraînement sportif et la préparation physique en général

Réathlétiseur : « spécialiste de l'analyse de l'activité physique faisant le lien entre l'acte médical de réparation d'un traumatisme, la réhabilitation paramédicale et la reprise de l'entraînement physique et technique pour le sportif »



STCS (Sciences et Techniques du Coaching Sportif)

Préparation physique et réathlétisation (PPR)



Chirurgie / Rééducation Post trauma et/ou post op

Reprise entraînement



Retour compétition

Réathlé / Travail individuel





STCS (Sciences et Techniques du Coaching Sportif)

Préparation physique et réathlétisation (PPR)

2 NIVEAUX D'APPROCHE ET D'INTERVENTION

Suivi du sportif et sa phase de réathlétisation

Prévention des blessures

Objectifs de la formation :

- Etre en mesure d'identifier les causes, les mécanismes et les conséquences des blessures en milieu sportif
- D'élaborer et de mettre en œuvre des protocoles de réathlétisation pour le retour du sportif sur le terrain
- D'élaborer et d'intégrer dans l'entraînement un programme de prévention des blessures



STCS (Sciences et Techniques du Coaching Sportif)

Préparation physique et réathlétisation (PPR)

Pour quelle(s) population(s) ?

- Sportifs blessés sortant de la prise en charge d'un kinésithérapeute

Autres débouchés :

- Enfants / Adolescents
- Séniors
- Personnes en situation de handicap
- Femmes en situation de post-accouchement
- Personne en quête de performance





STCS (Sciences et Techniques du Coaching Sportif)

Préparation physique et réathlétisation (PPR)

Vise la formation de

Préparateur physique
Réathlétiseur (« Medical trainer »)
Entraîneur

Pour quels organismes ?

Clubs sportifs professionnels
Centres médico-sportifs
Structures de remise en forme
Cabinets paramédicaux
Hôpitaux
Structures privées
Fédérations (inter)nationales
Travailleur indépendant

Exemples d'anciens étudiants

Y Debras



F Payet



R Bouillon



R Devissy





STCS (Sciences et Techniques du Coaching Sportif)

Préparation physique et réathlétisation (PPR)



Master STAPS

M 1

Enseignements Généraux

Enseignements de Spécialisation

Enseignements Méthodologiques

Stage: 144 h - Mémoire

M 2

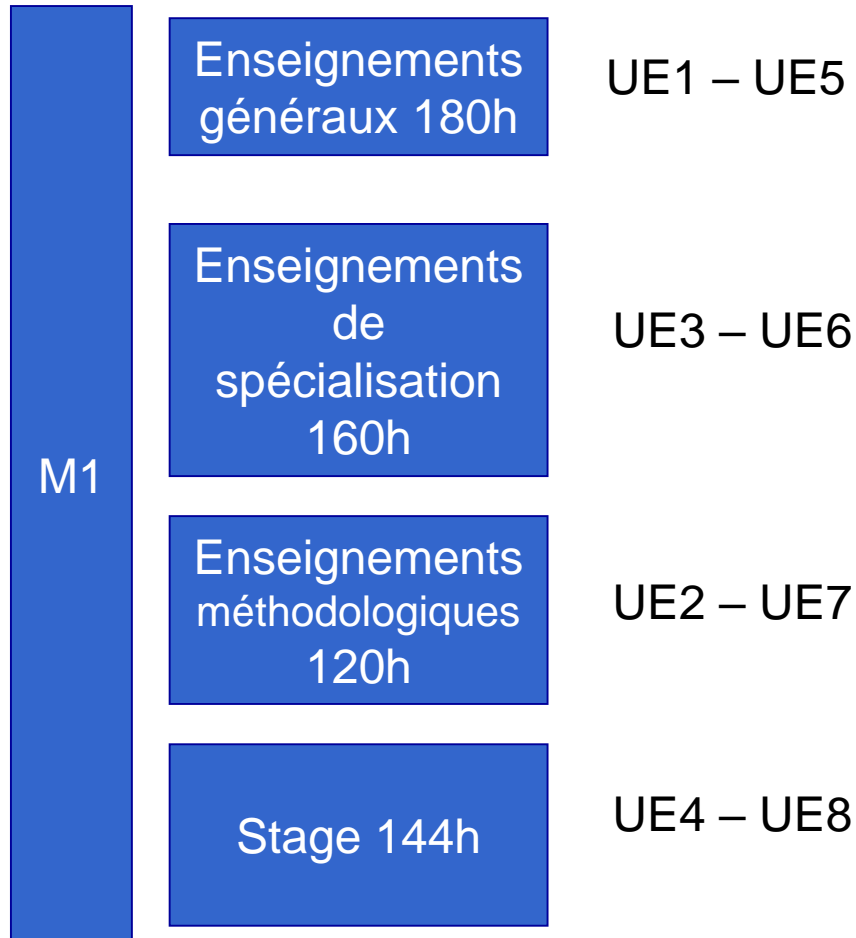
Enseignements Généraux

Enseignements de Spécialisation

Enseignements Méthodologiques

Stage: 600 h - Mémoire

Master 1 STAPS



Le Master 1 est une année **commune** à tous, dans laquelle une partie des enseignements sont destinées à la spécialisation.

<https://master-1-staps.jimdo.com/>

Emploi du temps et informations

- L'emploi du temps général est sur le site de l'UFR STAPS:
 - rubrique « organisation des études / emploi du temps »
<http://edtvvt.unice.fr/edt/>
- Les notes et les absences peuvent être consultées sur le site www.intracursus.unice.fr en vous y connectant avec vos identifiants de messagerie unice.
- Les cours sont déposés sur Jalon, consultable avec vos identifiants www.jalon.unice.fr

Début des cours, la semaine prochaine (demain)...

Pour réussir le M1

- **Importance du mémoire: impossibilité de valider sans la moyenne au mémoire !**
- **Les cours d'UE1 et d'UE5 voient le plus grand échec alors que les coefficients sont les plus importants.**

BONNE REUSSITE !!



Présentation du laboratoire de recherche

Organigramme

Laboratoire Motricité Humaine Expertise Sport Santé

Direction

Pr. Fabienne d'Arripe-Longueville

Direction Adjointe Nice

Pr. Jean-Benoît Morin

Direction Adjointe Toulon

Pr. JM Vallier

Etude des facteurs physiologiques, biomécaniques, psychologiques et sociologiques de l'activité physique à des fins de performance sportive et de santé

Axe 1 « PERFORMANCE SPORTIVE »

Responsable : Jean-Benoît Morin

Thématique 1

Optimisation de la Performance Sportive de Haut Niveau

Jean-Benoît Morin

Axe 2 : « ACTIVITE PHYSIQUE ET SANTE »

Responsable : F. d'Arripe-Longueville

Thématique 3

Déficiences Motrices et Activité Physique

Raphaël Zory

Thématique 2

Fatigue, Exercice et Cognition

Jeanick Brisswalter

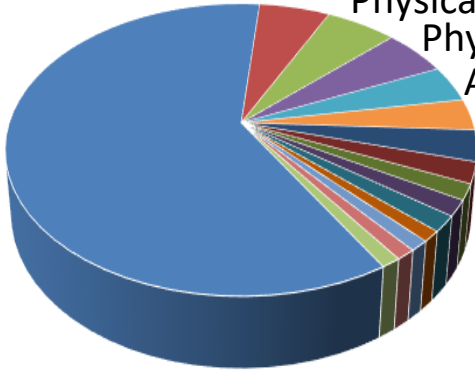
Thématique 4

Promotion de la Santé par l'Activité Physique

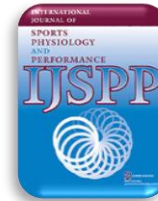
Anne Vuillemin

Production de connaissances scientifiques

Medicine **100%**
Physical Therapy & Rehab **60%**
Physiology **11%**
Applied Psychology **14%**
Social Psychology **50%**



Journaux   IF>3



Interactions avec environnement socio-économique



Applications Smartphone
MyJump
Runmatic
MySprint
Powerlift



Formation par la Recherche

Formation doctorale

ED463 Sciences du Mouvement Humain



ECOLE
DOCTORALE
S ciences du
Mouvement
H umain

Doctorants tous financés

Membres du Conseil de l'ED



Séminaires Thématiques
Conférences
Comité de Suivi de thèse
Journée de l'ED SMH

L'avenir...

UNIVERSITÉ
CÔTE D'AZUR

Entraînement et
optimisation de la
performance

Parcours
recherche

Activité
physique
adaptée et
santé

Parcours
recherche

